



# GOLDEN MIND

## *Die Party*

SO GEHT ERFOLGREICHES BUSINESS IN 2022

---

DAS WORKBOOK ZUM  
INTERAKTIVEN WORKSHOP (Aufz.)

LIANE KAUTZ

# DRESSCODE

DU BIST HIER RICHTIG, WENN...

- > ...DU MÖCHTEST DEIN BUSINESS IM BEREICH COACHING & BERATUNG ERFOLGREICHER FÜHREN & MINIMUM 100K IM JAHR VERDIENEN
- > ...DU WEISST NICHT, WIE DU AUS DEINER EXPERTISE EIN ANGEBOT KREIERST, DAS DEINE ZIELGRUPPE WIRKLICH ÜBERZEUGT & ZUM DURCHBRUCH FÜHRT
- > ...DU BIST UNSICHER, VIELLEICHT SOGAR ETWAS SCHÜCHTERN & HAST ES BIS JETZT NICHT AUS DEINER KOMFORTZONE GESCHAFFT
- > ...DU MÖCHTEST TÄGLICHEN SPASS & GLÜCKSMOMENTE IN DEINEM BUSINESS
- > ...DU VERGLEICHST DICH MIT ANDEREN AUS DEINEM MARKT & DENKST, DIE KÖNNEN DAS EH VIEL BESSER ALS DU
- > ...DU COMMITTET & BEREIT FÜR VERÄNDERUNG BIST.

# LINE-UP

DAS ERWARTET DICH:

## VIDEO 1

### SHIFT YOUR GOALS

- > Ziele in deinem Leben & Business
  - > Erwartungen an dich & dein Business
  - > Dein Umfeld
- 

## VIDEO 2

### CHANGE YOUR MIND

- > Selbstzweifel überwinden
- > Fähigkeiten & Expertisen erkennen
- > Dein neues Ich

# CHECKLISTE

- NIMM DIR BEWUSST ZEIT FÜR DIE ERARBEITUNG
  
- NUTZE ZUSÄTZLICH EIN NOTIZBUCH ODER EINEN BLOCK ZU DIESEM WORKBOOK!
  
- SETZE DIE ÜBUNGEN UM UND LASS DICH AUF DEINEN INNEREN PROZESS EIN!
  
- FEIER DICH FÜR DEIN COMMITMENT!
  
- TEILE UNS GERNE DEINE GOLDNUGGETS PER E-MAIL AN [KONTAKT@LIANEKAUTZ.DE](mailto:KONTAKT@LIANEKAUTZ.DE)



GOLDEN MIND  
*Die Party*

---

VIDEO 1

SHIFT YOUR GOALS

LIANE KAUTZ

# SHIFT YOUR GOALS

## DEINE *Ziele*

Möchtest du selbstständig sein? Wenn ja, warum?

---

---

---

Wie viel Umsatz möchtest du pro Monat erwirtschaften?

---

---

---

Wie viel Zeit möchtest du pro Woche in dein Unternehmen investieren?

---

---

---

Wie möchtest du dein Leben & dein Business führen?

---

---

---

# SHIFT YOUR GOALS

## DEINE *Vorstellungen*

Welche Erwartungen hast du an die Selbstständigkeit?

---

---

---

Was musst du tun, um deine Ziele zu erreichen?

---

---

---

Welche Erwartungen hast du an dich selbst & an dein Business?

---

---

---

Was wird sich verändern, wenn du dein Ziel erreicht hast?

---

---

---

# SHIFT YOUR GOALS

## DEIN *Umfeld*

Mit wem verbringst du deine Zeit? Mit wem sprichst du über dein Unternehmen & deine Ziele?

---

---

---

Beflügel dich diese Menschen oder halten sie dich klein?

---

---

---

Inspiriert dich dein Umfeld?

---

---

---

Wie fühlst du dich, wenn du mit deinem Umfeld über dein Business & deine Ziele sprichst?  
Schreib deine Gefühle auf!

---

---

---

# CHECK-UP

WO SIEHST DU DICH AKTUELL AUF EINER SKALA VON 1 (SEHR SCHLECHT)  
BIS 10 (SUPER GUT)

## UMSATZ

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

---

## STRESS

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

---

## SICHTBARKEIT

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

---

## WISSEN | STRATEGIE | PROZESSE

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

---

## MINDSET

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

# WAS MUSST DU TUN, UM AUF DER SKALA MINDESTENS 1 PUNKT NACH OBEN ZU STEIGEN?

Umsatz

---

---

---

Stress

---

---

---

Sichtbarkeit

---

---

---

Wissen | Strategie | Prozesse

---

---

---

Mindset

---

---

---



# DU HAST *Fragen?*

SCHREIB UNS EINE E-MAIL AN:

**SUPPORT@LIANEKAUTZ.DE**

ODER VERBINDE DICH MIT DEM TEAM:



**LIANE**



**YVONNE**



**WIEBKE**

WIR FREUEN UNS AUF DEINE NACHRICHT & SIND BEMÜHT, DIR SCHNELLSTMÖGLICH ZU ANTWORTEN.



GOLDEN MIND  
*Die Party*

---

VIDEO 2

CHANGE YOUR MIND

LIANE KAUTZ

# CHANGE YOUR MIND

## DEIN *Selbstbild*

WAS HAST DU FÜR EIN BILD VON DIR SELBST?

WENN DU DICH TREFFEN WÜRDST, WIE WÜRDST DU ÜBER DICH DENKEN?

- > Magst du dich?
- > Bist du beliebt?
- > Bist du erfolgreich?
- > Magst du dein Äußeres?
- > Hast du viele Selbstzweifel, bist du unsicher?
- > Kannst du leicht Entscheidungen treffen?

### **HINWEIS:**

ALLE ERGEBNISSE, DIE WIR IM AUSSEN HABEN, SIND DIE REFLEKTION UNSERES EIGENEN SELBSTBILDES. DU KANNST KEINE SUPER ERFOLGREICHE UNTERNEHMERIN SEIN, WENN DU NICHT SELBST GLAUBST, DASS DU ERFOLGREICH BIST.

## RADIKALE *Ehrlichkeit*

WAS DENKST & FÜHLST DU GENAU IN DIESEM MOMENT ÜBER DICH?

WIE NIMMST DU DICH AKTUELL WAHR?





# CHANGE YOUR MIND

## DEIN NEUES

*Ich*

1. **ÜBERLEGE DIR BEWUSST, WER UND WIE WILLST DU SEIN?** (BEDENKE AUCH DIE KLEINEN DINGE, Z.B. WIE WILLST DU SEIN, WENN DU LEUTE BEGRÜSST?)
2. **SCHREIBE ES RUNTER UND SPRICH ES DIR EIN!**
3. **LIES ES UND HÖRE ES DIR AN!** (IMMER WIEDER ANHÖREN)
4. **REGELMÄSSIGKEIT: SIEH DICH SO.** (GEH IN DIE ROLLE & AGIERE SO WIE DIESE PERSON. ATME EIN UND ATME AUS!)
5. **SWIPE IT AWAY!** (SOLLTEN DIE ALTEN GEDANKEN KOMMEN, SCHIEB SIE BEISEITE UND HÖR DIR DEINE MEMO AN!)

## PRAXIS

*Selbstbild einsprechen*

### DAS BRAUCHST DU:

- Die Sprachaufnahme App auf deinem Smartphone
- Audioeditor
  - Garageband (Apple Medien) als Desktop App oder Smartphone App
  - Audacity (Windows & Apple) als Desktop App oder Smartphone App
- Musik, die dich berührt und die du dir immer wieder anhören kannst
- Einen ruhigen Ort, ohne viel Hall, zum Aufnehmen
  - z.B. dein Kleiderschrank
- ggf. ein Mikrofon oder Headset, für eine noch bessere Tonqualität

### SO GEHT 'S:

Nimm dir dein geschriebenes Selbstbild zur Hand, zieh dich zurück und verbinde dich mit dir und deinen Gefühlen. Starte die Aufnahme und lies dir dein Selbstbild laut vor. Lass alle Gefühle und Emotionen zu. Anschließend kannst du deine Audiodatei in einem Audioeditor noch bearbeiten und deine gewählte Musik unterlegen.

Die eigentliche Arbeit folgt jetzt...

Höre dir dein Selbstbild täglich, vielleicht sogar mehrmals täglich an! Höre dir genau zu und verinnerliche, wer und wie du sein willst. Worte schaffen Wirklichkeit. Deine Handlungen werden sich fügen.



WORTE SCHAFFEN  
*Wirklichkeit*











# INFO

DU HAST NOCH NICHT GENUG? FOLGENDE  
MÖGLICHKEITEN BIETEN WIR DIR AN:

## SICHER DIR DEN GANZEN GOLDEN MIND WORKSHOP VON TAG 1 - 5

> Klicke dazu hier auf den Button

[HIER TAG 1 -5 SICHERN](#)

## LASS UNS INTENSIV ZUSAMMENARBEITEN

> LADE DIR HIER UNSERE  
BROSCHÜRE RUNTER

[BROSCHÜRE SICHERN](#)